

# PROFESSIONE

**SPORT, SALUTE, FORMAZIONE: CLAUDIO ACAMPORA, DELEGATO DI CASSA FORENSE, SPIEGA L'EVENTO IN PROGRAMMA IL 27 GIUGNO NEL VILLAGGIO OLIMPICO DEL CAPOLUOGO LOMBARDO**

## «Fatica e soddisfazioni: la corsa come metafora della professione legale»

“Milano Law & Run”, promossa dal Cnf e dall'ente di previdenza degli avvocati, «consentirà di fare prevenzione e team building»

FRANCESCA SPASIANO

«La corsa è un'occasione per fare prevenzione e team building, riuscire a superare gli ostacoli ed essere vincenti. E se vogliamo, la corsa è anche un po' una metafora della vita dell'avvocato: si fa tanta fatica, ma quando si arriva al traguardo le soddisfazioni sono grandi». È così che l'avvocato Claudio Acampora racconta la Milano Law & Run, l'iniziativa patrocinata da Cassa forense e Consiglio nazionale forense che si terrà il prossimo 27 giugno nel Villaggio Olimpico.

In qualità di delegato di Cassa e coordinatore della Commissione organizzazione studi professionali, Acampora è un po' l'artefice di questa manifestazione che unisce sport, formazione e benessere in una cornice unica, quella del Villaggio, che aprirà le sue porte in esclusiva all'avvocatura.

Al centro della manifestazione una gara podistica aperta a tutti: avvocati, praticanti, personale degli studi legali, familiari, magistrati, notai, commercialisti e chiunque abbia voglia di mettersi in gioco. Anche se la Milano Law & Run è molto più che una competizione sportiva: sarà un'occasione imperdibile di confronto sul futuro della professione, un vero e proprio “check up dell'avvocatura” per riflettere sui cambiamenti in atto nel sistema previdenziale e sulla prospettiva di un nuovo ordinamento professionale. Ma come nasce l'idea di una cor-

sa? «Erano un po' di anni che avevo in mente di organizzare una corsa della legalità a Milano, ma è sempre complicato farla passare per il centro e per i luoghi simbolici della giustizia. E poi ogni anno, da quando ho attivato il check up gratuito in Cassa foren-

se, porto gli avvocati a correre la maratona di New York come forma di prevenzione», spiega il legale. Che prenderà parte alla gara in programma dalle ore 18.30, con due diverse modalità di partecipazione: la corsa amatoriale e il percorso competitivo del Campionato nazionale forense su un tracciato di 10 km. Il tragitto collegherà idealmente l'innovazione del nuovo scalo urbano di Porta Romana – sede del Villaggio Olimpico – con il patrimonio storico e spirituale dell'Abbazia di Chiaravalle, fondata nel 1135. «L'Abbazia è quel punto di collegamento culturale tra la parte Sud Est di Milano e la parte più storica dove arrivarono i monaci che bonificarono l'intera area – racconta Acampora -. Anche la corsa infatti sarà nel parco che venne creato dalla bonifica, il Parco della Vettabbia: si narra che proprio lì sia stato inventato il Grana Padano».

Dalle ore 14: 15 alle 17: 40 sarà possibile partecipare alle camminate culturali all'Abbazia, organizzate su tre turni. Il tutto in un viaggio simbolico attraverso la storia e l'evoluzione del territorio milanese. «C'è la città che sale, per dirla un po' alla Boccioni – spiega ancora Acampora -, la città che cresce, secondo i simboli che provengono dall'immagi-

nario futurista. Sarà una passeggiata tra il futuro e il passato». Ma anche un'occasione per par-

lare di pari opportunità e di inclusività nello sport attraverso la partecipazione e le testimonianze di atleti e avvocati affetti da disabilità.

Durante l'evento di Milano, tutti i partecipanti avranno accesso gratuito a una vasta gamma di attività e servizi per il benessere psico-fisico: check-up specialistici con l'Ospedale Niguarda, struttura sanitaria ufficiale delle Olimpiadi Milano Cortina 2026; screening di prevenzione con Komen Italia: mammografie, ecografie senologiche, visite endocrinologiche e consulenze nutrizionali; approfondimenti sulla medicina di genere; analisi posturale, sedute di pilates e valutazioni della performance atletica a cura del Club Muse. Ad aprire la giornata un ciclo di incontri che si apriranno alle 14.30 con il convegno istituzionale al quale prenderanno parte tra gli altri il presidente del Cnf Francesco Greco e la presidente di Cassa Forense Marisa Annunziata. Il programma dei dibattiti è organizzato in tre panel tematici, e per chi partecipa in presenza sono previsti tre crediti, di cui due in materia obbligatoria (è possibile iscriversi attraverso sito [www.milanolawrun.it](http://www.milanolawrun.it)). Dopo una prima parte dedicata al dialogo istituzionale e al futuro della professione, il presidente dell'Ordine degli avvocati di Milano Antonio La Lumia introdurrà il dibattito sull'intelligenza artificiale. A seguire l'avvocato Acampora



per Cassa Forense, insieme a UNI, illustrerà il valore della norma tecnica e quindi il valore dell'organizzazione degli studi professionali. «Si tratta di un percorso attraverso il quale, insieme ad UNI, siamo stati i primi al mondo a creare una norma tecnica per uno studio professionale», spiega Acampora. Tant'è che «ce la invidiamo anche agli ingegneri...».

## IL RICORDO

Edizioni Diritto e ragione, l'amministratore Roberto Sensi, il direttore Davide Vari e tutti i giornalisti de *Il Dubbio* abbracciano la cara **Francesca Scopelliti** e le sono vicini nel dolore per la perdita della madre **Matilde**.  
Roma, 20 giugno 2025



CASSAFORENSE  
io partnership con  
CNF Consiglio Nazionale Forense

M I L A N O

# LAW & RUN

27 giugno 2025

Dal Villaggio Olimpico all'Abbazia di Chiaravalle

Corsa cronometrata 10 Km  
Camminata fino all'Abbazia di Chiaravalle 5 Km  
Campionato Nazionale Forense di corsa 10 Km

Iscriviti subito